

Fit4Future – Spaß an Bewegung, gesunder Ernährung und geistiger Fitness



Das Gymnasium Nieder-Olm ist eine von 600 Schulen in Deutschland, die zurzeit in die Gesundheitsinitiative „fit4future“ der Cleven-Stiftung eingebunden sind. Ziel dieser Stiftung ist es, Kindern Spaß an Bewegung, gesunder Ernährung und geistiger Fitness zu vermitteln.

Neben den theoretischen Modulen Bewegung, Ernährung und Brainfitness hat unsere Schule auch eine Spieltonne erhalten, die in das Schulkonzept „Bewegte Pause“ eingebunden ist. Interessierte Schülerinnen und Schüler haben in den Pausen die Möglichkeit, unterschiedliche Spiel- und Sportgeräte auszuleihen und auf den Kleinfeldspielern zu erproben.

Ansprechpartner: Volker Bommas, Barbara Schollenberg, Katja Meyer

Link: <http://www.fit-4-future.de>