

## **Coolness Training**

Das hausintern „Coolness-Training“ genannte zweitägige Seminar besuchen alle unsere 8. Klassen.

Es handelt sich dabei um ein von Stefan Werner entwickeltes Präventionsprogramm, welches vom Weiterbildungszentrum Ingelheim angeboten und durch Landesmittel gefördert wird.

Das Programm stärkt sowohl die Selbstwahrnehmung und als auch das Selbstbewusstsein der heranwachsenden Mädchen und Jungen; es schult die Teilnehmer in ihrer Fähigkeit, aggressives Verhalten bei sich und anderen zu erkennen und diesem deeskalierend entgegenzutreten, sodass Gewalt und Mobbing vorgebeugt wird.

Die Seminarleiter verdeutlichen, wie Gewalt, Aggressionen und Rassismus entstehen; die Aufmerksamkeit für die Wahrnehmung dieser Phänomene wird bei den Jugendlichen geschärft.

Die SchülerInnen lernen deeskalierende Verhaltensmöglichkeiten in Gewaltsituationen kennen und werden in praktischen Übungen geschult, klare Positionen aufzubauen und Zivilcourage zu entwickeln.